

# 第16回 仏教章取得研修会 日程表

期間: 令和2年3月21日(土)～23日(月)

会場: 臨濟宗大本山方広寺

時間	3月21日(土)	3月22日(日)	3月23日(月)
5:30		起床 洗面 移動	起床 洗面 移動
6:00		祈禱(半僧坊真殿)	祈禱(半僧坊真殿)
6:30		坐禪(本堂)	坐禪(本堂)
7:00		粥座(朝食) 般若心経 食事五観	粥座(朝食) 般若心経 食事五観
8:00		BS点検 朝礼	BS点検 朝礼
8:30		日天掃除	日天掃除
9:00	スタッフ集合		
9:30	集合 受付 班編成 点検		
10:00	オリエンテーション 班会議	講義③	法話③
10:30	開講式		
11:00	坐禪の説明 (11:40 食事当番準備)	坐禪 (11:40 食事当番準備)	閉講式・荷物整理
12:00	斎座(昼食) 般若心経 食事五観	斎座(昼食) 般若心経 食事五観	解散
13:00	講義①	講義④	
14:00	読経	読経	開講式、閉講式、BS点検、 朝礼、講義、法話、読経 坐禪、写経、写仏 →大慈閣大広間(3階) 入浴 →大慈閣浴室(2階) 朝・夜の坐禪 →本堂 食事 →円明閣食堂(地下1階) 祈禱 →半僧坊真殿
15:00	講義②	講義⑤	
16:00	写経(般若心経) (16:40 食事当番準備)	写仏(観音菩薩) (16:40 食事当番準備)	
17:00	薬石(夕食) 般若心経 食事五観	薬石(夕食) 般若心経 食事五観	
18:00	法話①	法話②	
19:00	坐禪(本堂)	坐禪(本堂)	
20:00	読経	読経	
20:30	入浴	入浴	
21:00	班長および班会議	班長および班会議	
21:30			
22:00	消灯 就寝	消灯 就寝	
22:30			

第14回宗教章講義の中では  
般若心経の意味の講話が追加