

湖東中学校 地域ふれあい講座2016 第1回

『ロープワーク』

【期日】 2016年7月8日(金) 13:30~15:20
 【場所】 湖東中学
 【対象】 中学生 24名 予定 (1年*名、2年*名、3年*名、) 30名以内
 【主催】 湖東中学 ****
 【統括担当】 鈴木 美紀 TEL: 053-486-0054、FAX: 053-486-0041 E-mail: ?@city.hamamatsu-szo.ed.jp
 【担当】 深谷 先生
 【講師】 主任講師: 浜松12団 西村 清矢 TEL: 090-1625-6179 E-mail: seiyawv@pastel.ocn.ne.jp
 班担当 3名: 杉山きよ子(浜松7団)、小笠原 妙香(浜松12団)、仲田ありさ(引佐2団)
 フリー1名: 仲田始(浜松12団)、

時間	内容	場所	担当	必要備品	備考
13:00	スタッフ集合	駐車場	西村		
13:10	・打ち合わせ	2F会議室	with 中学・BS		
13:25	・担当教室移動(担当生徒が案内)		***		
13:30	開講		司会: 中学担当		
	講師自己紹介		西村 他		
	導入		西村 他	結びの見本	BS
	ロープ結び				
	基本の結び				
	・ひと結び	すべて実施	補助者	ロープ	中学備品
	・8の字結び				
	・連続8の字				
	・ふた結び				
	・引き解け結び				
	・本結び				
	・引き解け本結び				
	実用的な結び				
	・舳い(もやい)結び				
	→救助実習(投げ手は8の字、受け手 片手 からだ もやい で救助実習)			6mロープ	BS
15:15	閉講		司会: 中学担当		
	講師あいさつ		西村		
15:20					

今後の予定

【期日】 2016年10月21日(金) 13:30~15:20

- 応用的な結び
- ・実用的な結び(廃品回収時の緩まない結び)
 - ・実用的な結び(日よけ・雨よけ場所を作る)
 - ・飾り結び