

(Road To Camp Master)

野外運動実技 挑戦

指導担当	氏名	作成年月日
		年 月 日

<p><メインテーマ名> 体育専門学群 実技検査合格</p>	<p><サブテーマ名> 野外運動 実技検査項目マスター</p>													
<p><目的> 体育専門学群 実技検査項目をマスターし筑波大学に合格する</p>	<p><プロジェクト概要> 対象、進め方、 ・ロープワーク ボーイスカウト1級レベル までマスターする ・野営技術の テント設営 or 野外料理を 1級レベル(技能章)までマスターする ・20kgのザックを背負い 500mの不整地を走る能力を身につける</p>	<p><予算/実績></p> <table border="1"> <tr> <td></td> <td>単位</td> <td>万円</td> </tr> <tr> <td></td> <td>予算</td> <td>実績</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>		単位	万円		予算	実績						
	単位	万円												
	予算	実績												
<p><効果目標> プロジェクトA: 基本を身につける プロジェクトB: 基本をレビューし 応用能力を身につける</p>	<p><ポイント> ・20kgのザックを背負い 500mの不整地を走る 方法をしり 体力を維持する (靴、ザック、パッキング) ・ロープワークを知り 応用出来るまで マスターする ・野外料理にするか テント設営にするか 早期に判断し 装備を調べ 応用出来るようにする</p>	<p><問題点・課題></p> <table border="0"> <tr> <td> <input type="checkbox"/> プロジェクトの分野 <input type="checkbox"/> 社会、地球環境 <input type="checkbox"/> 国際文化 <input type="checkbox"/> 高度な野外活動 <input type="checkbox"/> 体力作り <input type="checkbox"/> 文化活動 <input type="checkbox"/> 専門、得意分野の探求 <input type="checkbox"/> 奉仕活動 </td> <td> <input type="checkbox"/> 技能章 <input type="checkbox"/> 炊事章 <input type="checkbox"/> 野営章 <input type="checkbox"/> 野営管理章 <input type="checkbox"/> 救急章 <input type="checkbox"/> スキー章 <input type="checkbox"/> コンピュータ章 <input type="checkbox"/> </td> <td> ・信仰 ・信仰奨励章 ・宗教章 ・野営管理章 ・野営章 ・技能章 ・信 済み </td> </tr> </table>	<input type="checkbox"/> プロジェクトの分野 <input type="checkbox"/> 社会、地球環境 <input type="checkbox"/> 国際文化 <input type="checkbox"/> 高度な野外活動 <input type="checkbox"/> 体力作り <input type="checkbox"/> 文化活動 <input type="checkbox"/> 専門、得意分野の探求 <input type="checkbox"/> 奉仕活動	<input type="checkbox"/> 技能章 <input type="checkbox"/> 炊事章 <input type="checkbox"/> 野営章 <input type="checkbox"/> 野営管理章 <input type="checkbox"/> 救急章 <input type="checkbox"/> スキー章 <input type="checkbox"/> コンピュータ章 <input type="checkbox"/>	・信仰 ・信仰奨励章 ・宗教章 ・野営管理章 ・野営章 ・技能章 ・信 済み									
<input type="checkbox"/> プロジェクトの分野 <input type="checkbox"/> 社会、地球環境 <input type="checkbox"/> 国際文化 <input type="checkbox"/> 高度な野外活動 <input type="checkbox"/> 体力作り <input type="checkbox"/> 文化活動 <input type="checkbox"/> 専門、得意分野の探求 <input type="checkbox"/> 奉仕活動	<input type="checkbox"/> 技能章 <input type="checkbox"/> 炊事章 <input type="checkbox"/> 野営章 <input type="checkbox"/> 野営管理章 <input type="checkbox"/> 救急章 <input type="checkbox"/> スキー章 <input type="checkbox"/> コンピュータ章 <input type="checkbox"/>	・信仰 ・信仰奨励章 ・宗教章 ・野営管理章 ・野営章 ・技能章 ・信 済み												

<スケジュール>											<備考>	
	年	2019										
項目	月	10	11	12	1	2	3					
大日程		センター試験出願			センター試験(1/18,19)★			出願		☆合格発表(3/7)		
(イベント)		プロジェクトA			プロジェクトB			実技及び論述試験(2/25,26)★		パイオニアリング作成		
ロープワーク		■初級		■2級		■1級(実技 四角橋脚)		自主練		■パイオニアリング作成		
500M負荷走		★トレッキングシューズ		ザック準備		★実技(パッキング)		★実技(負荷走)		靴 履き馴らし		
野外料理		★情報収集(装備持参か 提供か) ---持参の場合(購入等必要)、提供の場合(種々の装備になれておく必要あり)										
テント設営		マスターキャンプ技術選択		火起こし◆		◆ドームテント		◆フライ		★炊事章 実技		
				自宅調理						◆A型テント等 野営章実技		
										◆野営管理章◆		