

# 湖東中学校 地域ふれあい講座2022 第1回 一部、二部

## 『ロープワーク』

**【期日】** 2022年11月11日(金) 第1部 13:30~14:20 第2部 14:30~15:20  
**【場所】** 湖東中学  
**【対象】** 中学生 30名(15名 × 2)  
**【主催】** 湖東中学 \*\*\*\*\*  
**【統括担当】** 横田 英司先生? TEL: 053-486-0054、FAX: 053-486-0041 E-mail: ?@city.hamamatsu-szo.ed.jp  
**【担当】** 上村(かみむら)先生  
**【講師】** 主任講師: 浜松12団 西村 清矢 TEL: 090-1625-6179 E-mail: seiyawv@pastel.ocn.ne.jp  
 班担当3名: 杉山きよ子(浜松7団)、小笠原 妙香(浜松12団)、中村等(浜松19団) 鈴木 敏生(浜松19団)

第2部 時間	第1部 時間	内容	場所	担当	必要備品	備考
	13:00	スタッフ集合	駐車場	西村		
	13:10	・打ち合わせ	2F会議室	with 中学・BS		
	13:25	・担当教室移動(担当生徒が案内)		***		
14:30	13:30	開講		司会: 中学担当		
		講師自己紹介		西村 他		
		導入		西村 他	結びの見本	BS
		ロープ結び				
		基本の結び				
		・ひと結び	少なくとも 本結び まき結び はマスター	補助者	ロープ	地区備品 (西村持参)
		・8の字結び				
		・連続8の字				
		・ふた結び				
		・引き解け結び				
		・本結び				
		・引き解け本結び				
		・まき結び				
14:50	13:50	実用的な結び				
		・舳い(もやい)結び				
		→からだもやい スピードコンテスト(1:グループ代表決定、2:代表決定戦)			ロープ	地区備品
		→救助実習(投げ手はロープを本結びでつなぎ、受け手 からだ もやい で救助実習)				
15:15	14:15	閉講		司会: 中学担当		
		座席 元の位置 講師あいさつ		西村		
15:20	14:20					

今後の予定