

西部ブロック定形外訓練スキルマーケット「ロープワーク」企画書

作成：浜北・天竜地区トレーニングチーム

目 的

スキルマーケットにより、技能開発訓練を行い、指導者としてのスキルアップを図る

目 標

参加者は、このスキルマーケット終了時に以下のことが達成できるようになる。

使い道を理解し、実際に使うことが出来る

結索見本（ノッチングボード）を作成することが出来る

指導者が集会に際して、ロープワークへの木目細やかな指導が出来る。

当スキルマーケット実施上のねらい

指導者が集会でスカウト教育に役立つ、ロープワーク指導力のスキルアップを図る。

スタッフ

浜北・天竜地区トレーニングチーム員・地区の女性指導者

場 所

晴天時：浜松市立青少年の家、公園内

雨天時：ホール

スケジュール概要及び実施時間

開会式 5分

結索練習（12種類） 45分

ゲーム（物干し用ロープ張る） 15分

休憩 10分

ノッチングボード作成（6種類） 40分

閉会式 5分

*ふた結び、もやい結び、巻き結び、一重つぎ、ちぢめ結び、ねじ結び、張りづな結び、エビ結び、テグス結び、腰かけ結び、よろい結び、バタフライ・ノット 12種類

準備品

コルクボード（Lサイズ・20枚）2100円、紐3ミリ（綿ロープ10m×3）1,800円、工作用ボンド（プラス工作用ボンド NS-030）262円、ビニールテープ50円

はさみ、ダンボール、テーブル4、ブルーシート2

参加者持ち物

結索練習用ロープ、筆記用具、雨具